

Charytatywna Joga z Otwartymi Klatkami w Parku Lisiniec

8 sierpnia w Parku Lisiniec odbędzie się wspólna praktyka jogi, której organizatorem jest częstochowski oddział Stowarzyszenia Otwarte Klatki. Wydarzenie ma promować zdrowy i aktywny styl życia oraz zapoznać uczestników z działalnością Otwartych Klatek.

Zajęcia odbędą się 8 sierpnia na polanie w okolicach zbiornika „Pacyfik” w Parku Lisiniec w godz. 12.00-14.30. Spotkanie poprowadzi Bartek Zdanowicz „Ganapati”, który jogę praktykuje od kilku lat, a od 2019 r. naucza jej innych. Bartek jest również wolontariuszem Stowarzyszenia Otwarte Klatki.

Wstęp na zajęcia jest wolny, aktywiści zachęcają jednak do wsparcia darowizną – na miejscu będzie puszka, do której będzie można ją wrzucić. Cały dochód zostanie przekazany na cele statutowe Stowarzyszenia Otwarte Klatki, powstałej w 2012 r. organizacji działającej na rzecz zwierząt hodowlanych, uznanej przez Animal Charity Evaluators za jedną z czterech najsukuteczniejszych organizacji na świecie działających na rzecz ochrony zwierząt. Aktywiści Stowarzyszenia zabiegają m.in. o poprawę losu zwierząt hodowlanych i zakaz hodowli zwierząt na futro w Polsce.

– Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne osoby do wzięcia udziału w naszym wydarzeniu, niezależnie od poziomu umiejętności – mówi Katarzyna Kuter z częstochowskiego oddziału Otwartych Klatek – Zapewniamy przyjemną atmosferę i chętnie odpowiemy na wszelkie pytania na temat naszej działalności. Wszystkich uczestników i uczestniczki zachęcamy do wsparcia nas darowizną, abyśmy mogli dalej skutecznie pomagać zwierzętom – dodaje Kuter.

Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą maty i/lub ręcznika oraz wygodnego ubrania do ćwiczeń. Doświadczenie z jogą nie jest wymagane.

Więcej informacji znaleźć można na [wydarzeniu na Facebooku](#).

###

Kontakt dla mediów:

Katarzyna Kuter
Stowarzyszenie Otwarte Klatki
czestochowa@otwarteklatki.pl
+48 606 106 182